

Ressource pour la communauté LGBTQ+



Centre Labelle Centre

Évaluation et intervention psychosociale
Psychosocial assessment and intervention



Saviez-vous qu'il existe de nombreuses ressources pour les personnes ayant des questions concernant la diversité sexuelle et la pluralité des genres ?

Que vous soyez un enseignant, une enseignante, un parent, des grands-parents ou une personne vous identifiant vous-même à la communauté LGBTQ, plusieurs ressources sont à votre disposition lorsque vous avez des questionnements sur certains concepts ou thèmes relatifs aux différentes orientations sexuelles et identités de genre. De plus, si vous êtes une personne ayant des questions concernant votre propre orientation sexuelle ou identité de genre, plusieurs ressources offrent également des services d'écoute. Enfin, dans ce court texte vous trouverez différentes ressources vous permettant d'en apprendre davantage sur la communauté LGBTQ. Quelques organismes spécialisés offrant du soutien à la communauté LGBTQ seront également présentés.

Mais qu'est-ce que signifie l'acronyme LGBTQ+ ?

Avant d'aller plus loin, voici une courte vidéo expliquant en détail la signification de chacune des lettres de l'acronyme LGBTQ+. [Cliquez ici](#) pour être dirigé.e vers la vidéo.

LGBTQ+



Organismes spécialisés qui sont disponibles pour vous informer et vous venir en aide :

Jeunesse J'écoute

Jeunesse J'écoute offre des services de santé mentale en ligne 24h sur 24, 7 jours sur 7 partout au Canada. Les services sont disponibles pour les enfants, les adolescent.e.s et les jeunes adultes. De plus, Jeunesse J'écoute offre également des ressources enrichissantes sur leur site web. Vous y trouverez une section composée d'informations sur les différentes orientations sexuelles et identités de genre dont l'objectif est d'aider les gens à mieux se comprendre et à mieux comprendre les gens qui les entourent. Entre autres, Jeunesse J'écoute définit les concepts suivant : l'orientation sexuelle, l'identité de genre, le sexe, le genre et l'acronyme 2SLGBTQ+. Enfin, il est aussi possible de trouver de l'information sur leur site web concernant le « coming out », la transsexualité et la non-binarité. Bref, si vous avez besoin de renseignements immédiats ou si vous vous posez des questions concernant votre propre identité vous pouvez toujours téléphoner au numéro suivant : 1-800-668-6868 afin de parler avec une intervenante ou un intervenant.

Page Facebook : <https://www.facebook.com/Jeunessejecoute>

**Besoin
d'en parler?
On est ouvert.**

 Texte à 686868

 JeunesseJecoute.ca

 Appelle au 1-800-668-6868



Jeunesse, J'écoute 

Interligne

Information générale

Interligne offre un service d'écoute et d'aide téléphonique gratuit et confidentiel. La ligne d'écoute d'Interligne est disponible 24h sur 24, pour venir en aide et soutenir toutes les personnes ayant des questions concernant la diversité sexuelle et la pluralité des genres. L'équipe d'Interligne est composée d'intervenant.e.s spécialisé.e.s en écoute active et réalités LGBTQ+. Vous pouvez joindre l'équipe en tout temps par téléphone, par texto, par courriel et même par clavardage. Bref, partager nos inquiétudes allège leur impact sur notre bien-être. Vous n'avez pas besoin d'attendre d'être en situation de crise avant d'appeler Interligne. Voici quelques exemples de motifs d'appel : découverte ou questionnement de son orientation sexuelle ou de son identité de genre, asexualité et aromantisme, coming-out, réalités trans et non binaires, rupture amoureuse, difficultés vécues dans le milieu scolaire et dans le milieu de travail, difficultés de couple, homoparentalité et transparentalité et etc. Entre temps, si vous avez des questionnements vous pouvez toujours aller voir la page web d'Interligne, il y a une section dédiée aux questions les plus fréquentes : <https://interligne.co>.

Service juridique

Pour terminer, Interligne offre aussi un service juridique. Alors, si vous faites face à une situation plus difficile et vous avez des questions légales vous pouvez toujours rejoindre une professionnelle ou un professionnel de chez Interligne. L'équipe juridique d'Interligne est composée de personnes bénévoles ayant une formation dans le domaine du droit. Enfin, l'espace juridique LGBTQ+ se veut un espace sécuritaire qui permet à tout le monde d'accéder à de l'information légale concernant tout type de situation.

Page Facebook : <https://www.facebook.com/interligne>

Relation d'aide

Il est important de mentionner que l'organisme Interligne offre un nouveau service de suivis en relation d'aide destiné à toute personne LGBTQ+ de 14 ans et plus. Ce nouveau programme a pour but de rendre accessible la relation d'aide pour les personnes des communautés LGBTQ+ et d'offrir des suivis individuels en plus du service de ligne d'écoute. Les suivis en relation d'aide sont constitués au maximum de 8 rencontres gratuites de 50 minutes chacune. Pour plus d'informations sur le déroulement des rencontres, veuillez aller consulter le site web d'Interligne :

<https://interligne.co/relation-daide/>.

Ligne d'aide et de renseignements LGBTQ+

Tu as besoin de parler ?
Nous sommes disponible 24 heures sur 24, 7 jours sur 7.



1 888 505-1010
interligne.co

inter-
ligne
Réseau de
diversité sexuelle
et de genre



Pflag Canada est un organisme national fondé par des parents qui voulaient s'aider et aider d'autres membres de la famille à comprendre et à accepter les enfants de leur famille s'identifiant à la communauté LGBTQS+. Enfin, Pflag Canada est la seule organisation nationale au Canada offrant un soutien entre pairs pour venir en aide aux canadiennes et canadiens ayant des problèmes d'orientation sexuelle, d'identité de genre et d'expression de genre. Pflag Canada s'engage à soutenir, éduquer et fournir des ressources à toutes personnes ayant des questions ou préoccupations en lien avec la diversité sexuelle. Bref, l'organisme Pflag Canada offre un soutien familial local, pratique et émotionnel entre pairs aux personnes et à leurs proches confrontés à une difficulté en lien avec l'identité de genre. N'oubliez pas que souvent, lorsqu'un.e enfant fait son « coming out », il ou elle peut ressentir beaucoup d'incompréhensions et de sentiments plus difficiles et, avec le temps, ces sentiments peuvent venir endommager et nuire à la relation que vous avez avec votre enfant. C'est pour cette raison qu'il est important d'aller chercher de l'aide. Vous pouvez joindre une professionnelle ou un professionnel de chez Pflag Canada par courriel : infoflagcanada.ca ou au téléphone : 1-888-530-6777. N'hésitez pas à aller consulter leur site web si vous voulez plus de renseignements, plusieurs ressources sont disponibles : <https://pflagcanada.ca/about-us/>

Page Facebook : <https://www.facebook.com/PFLAG>

Contacts Pflag Canada dans la région :

Timmins, ON

Contact : Julie Damarchi

(705) 268-0706

demarchi1@hotmail.com

Sault Ste. Marie, ON

Contact : Billy

1 (888) 530-6777

saultstemarie@pflagcanada.ca

Pour plus

d'information :

info@pflagcanada.ca

LGBT Youthline



LGBT YouthLine est un organisme appuyant les personnes lesbiennes, gais, bissexuels, transgenres, transsexuels, bispirituels, queer qui sont en questionnement ou non, en leur offrant un service d'écoute sans frais à l'échelle de l'Ontario. Cet organisme dirigé par des jeunes fournit un soutien et des références anonymes par les pairs ; forme les jeunes à apporter un soutien à d'autres jeunes qui sont en questionnement ; et offre une multitude de ressources aux jeunes afin que ceux-ci soient en mesure de prendre des décisions éclairées concernant leur genre ou orientation sexuelle. Cet organisme dessert les personnes de 29 ans et moins. Enfin, Youthline offre un service confidentiel et sans jugement par les pairs par téléphone, SMS et discussion instantanée. Vous pouvez entrer en contact avec un pair bénévole du dimanche au vendredi de 16h00 à 21h30.

Téléphone : 1-800-268-9688

Messagerie : 647-694-4275

Ligne d'aide ouverte : Dimanche au vendredi, 16 h - 21 h 30 EST (par messagerie text, courriel et chat)

The Trevor Project

L'organisme The Trevor Project fournit des services de soutien en cas de crise 24 heures sur 24, 7 jours sur 7, aux jeunes s'identifiant à la communauté LGBTQ+. Ce service est gratuit et confidentiel. Vous pouvez joindre une conseillère ou un conseiller en santé mentale par messagerie ou en téléphonant au 1-866-488-7386 si vous avez besoin de support ou si vous avez des idées suicidaires. Les conseillères et conseillers en santé mentale sont là pour vous écouter, vous conseiller et vous fournir des outils pour cheminer et aider d'autres gens avec des difficultés. Enfin, sur le site web The Trevor Project vous pouvez même rencontrer et discuter avec d'autres jeunes s'identifiant à la communauté LGBTQ+. Si vous êtes un parent ou un.e professeur.e, vous pouvez aussi bénéficier des services offerts par l'organisme The Trevor Project, car des sessions d'éducation sont aussi offertes aux publics afin de mieux comprendre les besoins des personnes s'identifiant à la communauté LGBTQ+. Pour plus de renseignements sur les services offerts par cet organisme, vous pouvez aller consulter la page web suivante : <https://www.thetrevorproject.org>.

THE TREVOR PROJECT
Saving Young LGBTQ Lives



Pour encore plus de ressources concernant la communauté LGBTQ+, nous vous encourageons à consulter la plateforme suivante : <https://outloudnorthbay.com/resources/> plusieurs ressources y sont proposées et présentées.

Enfin, n'hésitez pas à partager toutes préoccupations en lien avec la diversité sexuelle et la pluralité des genres avec quelqu'un en qui vous avez confiance. Il est tout à fait normal de ne pas nécessairement vouloir en parler à quelqu'un de votre entourage, mais il y a plusieurs services de lignes d'écoute avec des professionnels en santé mentale qui sont prêts à vous écouter et à vous donner des informations exactes. Aucune personne ne devrait vivre de telle situation seule.



Centre Labelle Centre
Évaluation et intervention psychosociale
Psychosocial assessment and intervention