

Sensibilisation à l'autisme

Saviez-vous que le 2 avril passé était la journée mondiale de l'autisme ? Il est important de souligner cette journée et de parler de ce trouble neurodéveloppemental, car plus de 1 enfant ou adolescent sur 66 a un diagnostic de trouble du spectre de l'autisme (TSA).

Qu'est-ce que l'autisme ?

L'autisme est un trouble développemental permanent qui a un impact important sur la façon dont une personne communique et entre en interaction avec les autres qui l'entoure. Le trouble du spectre de l'autisme peut également affecter les comportements, l'intégration sensorielle, la gestion des émotions, les activités et intérêts spécifiques. Il est important de préciser ici que chaque personne autiste présente une combinaison unique de symptômes qui peut varier en intensité.

Qu'est-ce qui cause l'autisme ?

Encore à ce jour, les scientifiques ne sont pas certains quant à la source de l'autisme. Cela dit, il semblerait que la génétique et l'environnement auraient un rôle important à jouer.



Quels sont les premiers signes d'un trouble du spectre de l'autisme ?

Voici quelques signes à surveiller chez les enfants démontrant des comportements inhabituels :

- ✓ L'enfant ne recherche pas ou peu d'interaction avec ses parents ou son entourage;
- ✓ Absence de babillage, de pointage à distance ou d'autres gestes sociaux pour communiquer à l'âge de 12 mois et au-delà;
- ✓ Absence de mot à 18 mois et au-delà
- ✓ Difficultés au niveau du sommeil;
- ✓ Défis au niveau de la diversification alimentaire;
- ✓ Problèmes avec la régulation des émotions;
- ✓ Exploration inhabituelle des objets de l'environnement.

Que faire lors d'inquiétudes en ce qui concerne le développement d'un enfant ?

Dès les premiers soupçons ou signes de déficit et comportements inhabituels, il est important de parler avec un professionnel de la santé afin que celui-ci puisse suivre de près le développement de l'enfant. Surtout lorsque les inquiétudes sont partagées par l'entourage et les personnes-ressources provenant de différent milieu (ex. : gardienne). Alors, la première étape serait de parler de vos inquiétudes à votre médecin de famille. Ensuite, si celui-ci juge que le rythme de développement de l'enfant est inquiétant, il pourrait suggérer de faire certains suivis auprès de différents professionnels. Une évaluation pour un trouble du spectre de l'autisme pourrait également être réalisée.

Ressources

Saviez-vous que le Centre Labelle Centre offre également des services aux enfants des communautés environnantes ?

Si vous croyez que votre enfant pourrait bénéficier de services de counseling pour une raison quelconque, les conseillères et conseillers du Centre Labelle Centre sont aussi formés pour intervenir auprès de cette population. Des services d'évaluation sont aussi offerts au privé pour les enfants ayant des difficultés liées à l'apprentissage et à l'attention. Des évaluations sont également offertes lors de soupçons d'un trouble lié à la santé mentale, d'un handicap intellectuel, du fonctionnement intellectuel limite et du trouble du spectre de l'autisme. Pour plus d'information concernant les services offerts aux enfants, n'hésitez pas à nous contacter au 705-335-5588 ou au centrelabellecentre@uhearst.ca.



Autism Ontario

Si vous souhaitez avoir plus d'information sur le trouble du spectre de l'autisme, nous vous invitons à consulter le site web d'Autism Ontario qui partage plein de ressources très pertinentes. Autism Ontario est un organisme de bienfaisance fondé en 1973 qui vient en aide aux personnes autistes de la province depuis plus de 49 ans. Cet organisme partage de l'information sur l'autisme, participe activement dans la recherche sur l'autisme et offre des programmes et services qui contribuent à résoudre les problèmes que rencontrent en Ontario les personnes autistes, leurs familles et leurs aidants.

Site web : <https://www.autismontario.com/>



AutismONTARIO





Pour les prochains mois, chacun des membres de l'équipe du Centre Labelle Centre partagera avec vous l'une de leurs recettes favorites afin que vous puissiez vous familiariser avec notre équipe !

Pour ce mois-ci, Chantal Bélanger-Lacroix, psychométricienne au Centre Labelle Centre, partagera avec vous l'une de ses recettes préférées. Chantal est membre de l'équipe du Centre Labelle Centre depuis août 2018. Ancienne diplômée du programme de psychologie à l'Université de Hearst et titulaire d'une maîtrise en développement humain, Chantal offre des services d'évaluation psychologique ainsi que des services en matière d'accessibilité à la population étudiante de l'Université de Hearst. Il importe de mentionner que Chantal a également de l'expérience en enseignement.

Recette : Salade fraîcheur épinards et poires

Voici une recette délicieuse de salade avec des fruits pour apporter un peu de fraîcheur dans vos assiettes.

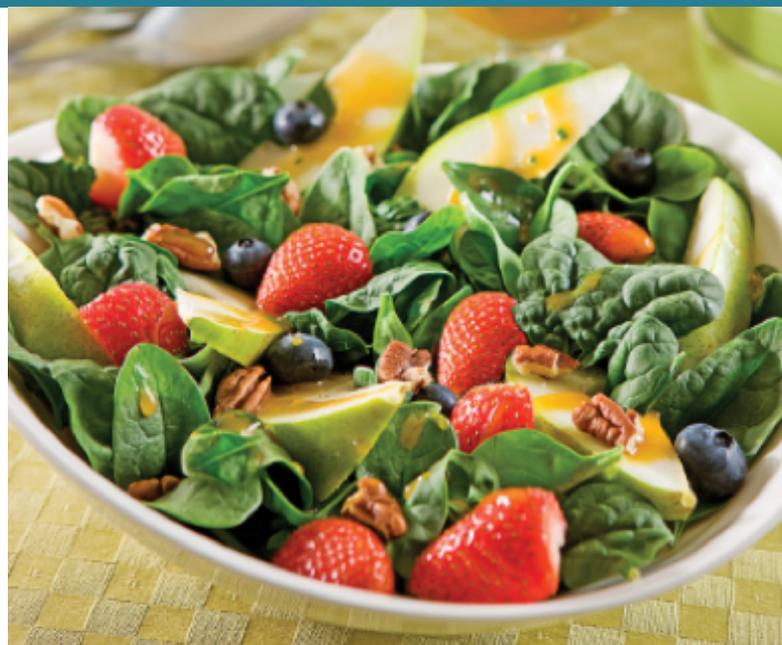
Ingrédients :

Pour la vinaigrette :

- 1 c. à soupe de jus de citron
- 2 c. à soupe de moutarde de Dijon
- 1 c. à soupe de ketchup
- 1/3 de tasse de sirop d'érable
- 1/4 de tasse d'huile d'olive
- 2 c. à soupe de ciboulette hachée

Pour la salade :

- 3 poires
- 1/2 citron
- 1 sac de bébés épinards de 142 g
- 15 fraises
- 1 tasse de bleuets
- 1/2 tasse de pacanes rôties
- Sel et poivre au goût



Préparation :

- 1) Préparer la vinaigrette en fouettant tous les ingrédients ensemble. Réserver.
- 2) Couper les poires en quartiers.
- 3) Déposer dans un grand bol et arroser de quelques gouttes de jus de citron.
- 4) Ajouter le reste des ingrédients et verser la vinaigrette.
- 5) Remuer délicatement.

Bon appétit!

S.P.

Bibliographie

Autismontario. (2023). À propos de l'autisme. [Site web]. Repéré à <https://www.autismontario.com/fr/propos-de-lautisme>

Autisme info service. (2023). Dépistage de l'autisme : quels sont les premiers signes ? [Site web]. Repéré à <https://www.autismeinfoservice.fr/informer/depistage-premiers-signes>

Gouvernement du Canada. Autisme : À propos, cause et problèmes de santé concomitants. [Site web]. Repéré à <https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/maladies/trouble-spectre-autistique-tsa.html>

Pratico Édition. (2023). Salade fraîcheur épinards et poires. [Site web]. Repéré à <https://www.lesrecettesdecaty.com/fr/recettes/salade-fraicheur-epinards-et-poires/>