



Ce que vous pouvez faire si une personne de votre entourage est aux prises avec un problème de consommation :

1. Renseignez-vous sur les dépendances.
2. Parlez de vos inquiétudes à la personne et encouragez-la à aller chercher de l'aide.
3. Trouvez du soutien pour vous-même et votre famille.
4. Prenez soin de vous.



CENTRE  
**LABELLE**

Évaluation et intervention  
psychosociale

camh